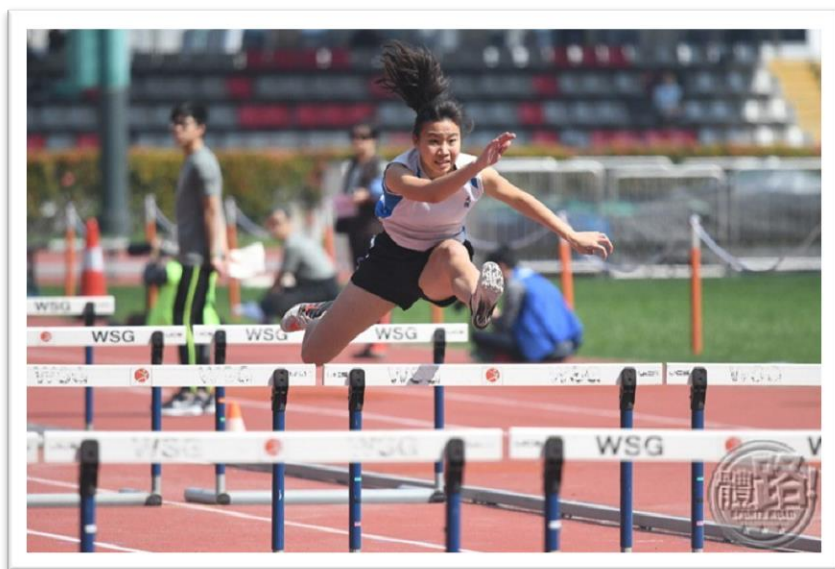


【學界田徑精英賽】吳浩銘盛楚殷跨欄創 PB 摘金 張靜嵐跳高一枝獨秀封后(節錄)



【體路專訊】一連兩日的「全港學界精英田徑比賽」今日（2日）假灣仔運動場圓滿落幕，次日賽事下午有多位運動員做出佳績，其中拔萃男書院的吳浩銘及天水圍循道衛理中學的盛楚殷分別在男子110米欄及女子100米欄以個人最佳時間摘下金牌；而協恩中學的張靜嵐亦在女子跳高表現一枝獨秀下跳出PB摘金。



今年在這裡取得的冠軍，告訴我努力沒有白費。」

兩項跨欄決賽成為下午賽事焦點，男子110米欄方面，初賽以14秒24首名晉級的吳浩銘於決賽跑時間再度推前，最終以14秒15衝線、以0.16秒力壓隊友鄭日朗摘金，繼昨日取下400米欄金牌後再踏頒獎台。雖然同時刷新PB，不過吳浩銘賽後就指未感滿意：「跑的過程都有失誤，自己感覺可以再快一點，不過始終都有少少傷患，因此整體上都能夠接受。」連同學界港九區D1的男子A Grade 110米欄金牌，吳浩銘在該項目亦成為雙料冠軍，他指：「去年我輸給張宏峰，

<http://sportsroad.hk/archives/145052>

至於緊接著的女子 100 米欄賽事，初賽做出 14 秒 39 的盛楚殷同樣於決賽再創佳績，最終做出 14 秒 29 的時間摘金。盛楚殷賽後調：「成績較預期中好一點，因為比賽中有來自不同地區的運動員，讓自己有一定壓力，同時亦有更大鬥心，不過距離亞洲少年田徑錦標賽的標準還差 0.02 秒，都會感到可惜。」她亦指自己不太喜歡「欄后」的稱號：「這個稱號有點太囂張，就像把運動員本身分了等級，但我覺得只要與其他運動員一同努力、創出佳績就已經足夠。」月中將出戰 2017 年全國少年（U18）田徑錦標賽暨世少賽選拔賽，盛楚殷指會把目標放在突破 14 秒 25。



「全港學界精英田徑比賽」次日賽事成績（只列各項冠軍）（節錄）

項目	運動員	成績
女子 100 米欄	盛楚殷（天水圍循道衛理中學）	14 秒 29
男子 100 米	黃卓熙（余振強紀念中學）	10 秒 79
女子 100 米	陳佩琦（德望學校）	12 秒 04
男子 1500 米	謝俊賢（嶺南衡怡紀念中學）	4 分 22 秒 26
女子 1500 米	湯樂榆（聖瑪加利男女英文中小學）	4 分 51 秒 09



圖：徐嘉怡、林子日、何子淵
文：何子淵